

**Anmeldung Retreat – Sei Dir selbst eine Insel vom 28.07. bis 31.07.2022**

Hiermit melde ich mich verbindlich für das 4-tägige Sommer-Retreat unter der Leitung von Alfe Toussaint und Tina Klein an.

Vorname, Name	Geburtsdatum
Straße und Hausnummer	PLZ und Ort
Festnetz Mobil	E-Mail

**Termin & Kosten**

Termin: 28. bis 31. Juli 2022  
Beginn: Donnerstag, 28.07.2022 um 16 Uhr  
Ende: Sonntag, 31.07. nach dem Mittagessen  
SeminarKosten: **Frühbucherpreis: 333,- € (inkl. MwSt.)**  
Der Frühbucherpreis ist gültig bei einer Buchung bis einschließlich 24.12.2021.  
Danach gilt der reguläre Preis in Höhe von: 369,- € (inkl. MwSt.)

Location: **Seminar- und Gästehaus Burghof Stauf**  
Burgweg 1  
67304 Eisenberg (Ortsteil Stauf)  
Fon: [06351 93 72 225](tel:063519372225)  
E-Mail: [info@burghof-stauf.de](mailto:info@burghof-stauf.de)  
<https://burghof-stauf.de/>

Buchung: Für die Zimmerbuchung sowie Wünsche und Fragen zur Unterkunft bitte direkt an das Seminarhaus wenden.  
Das Seminarhaus verfügt über wunderschöne Einzel-, und Doppelzimmer. Die Kosten liegen zwischen 110,- und 130,- € pro Person/Nacht inkl. Vollpension – Field & Fork.

**WICHTIG: Die Buchung der Zimmer sowie die Bezahlung der Unterkunft erfolgt direkt über das Seminarhaus.**

**Zusatzinfo!**

Alleinreisende können sich auch mit anderen Alleinreisenden ein Zimmer teilen, was die Übernachtungskosten senkt und die Gemeinschaft fördert.

Eine Kursteilnahme ist erst nach Eingang der Anzahlung bzw. Kursgebühr gesichert.

**Bei Buchung wird eine Anzahlung in Höhe von 180,- € fällig.** Bitte überweise die Anzahlung innerhalb von 7 Tagen **nach Erhalt der Rechnung** auf eines der beiden Konten:

Tina Klein

DKB Berlin

IBAN: DE26 1203 0000 1054 0821 75

BIC: BYLADEM1001

Alfe Toussaint

Landesbank Baden-Württemberg

IBAN: DE62 6005 0101 0007 4083 82

BIC: SOLADEST600

**Verwendungszweck:** Sommer-Retreat 2022, Vorname, Nachname

Ich habe die Informationen zur Kursanmeldung im Programm zur Kenntnis genommen und akzeptiere die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.

.....

Datum, Unterschrift

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten elektronisch gespeichert werden und zum Zweck der Kontaktaufnahme verarbeitet und genutzt werden. Mir ist bekannt, dass ich meine Einwilligung jederzeit widerrufen kann.

Sie sind gemäß Artikel 15 DSGVO jederzeit berechtigt, um umfangreiche Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß Artikel 17 DSGVO können Sie jederzeit die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch oder per E-Mail übermitteln.

**Zusatzinfos:**

Gerne möchten wir auf Deine individuellen Bedürfnisse eingehen und bitten Dich deshalb, uns im Vorfeld ein paar Fragen zu beantworten:

- |   |                          |    |                          |      |
|---|--------------------------|----|--------------------------|------|
| Hast du bereits Erfahrung mit Meditation?   | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Hast du schon einmal Yoga praktiziert?  | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Gibt es körperliche oder psychische Einschränkungen oder Beschwerden?<br>Wenn ja, welche? | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Hast Du irgendwelche Allergien/Unverträglichkeiten?<br>Wenn ja, welche?                   | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Besteht eine Schwangerschaft?   | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Hast Du eine eigene Yogamatte und kannst diese mitbringen?                                | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |
| Hast Du ein eigenes Sitzkissen oder Bänkchen und kannst dieses mitbringen?                | <input type="checkbox"/> | Ja | <input type="checkbox"/> | Nein |

Wir freuen uns bereits sehr auf Dich und auf 4 gemeinsame und entspannende Tage im wunderschönen Pfälzerwald.

Bei weiteren Fragen stehen wir Dir sehr gerne telefonisch oder per Mail zur Seite.

Herzensgrüße

Alfe & Tina